

Anthropometrische Daten

Nachname **Mustermann** Geburtsdatum **14.10.1980**
 Vorname **Petra** Geschlecht

Body Mass Index (BMI)

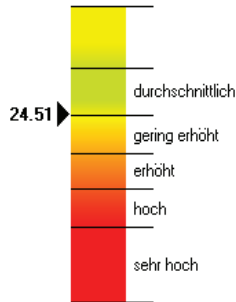
BMI **24.51**
 Gewicht (kg) **72.5**
 Körpergröße (cm) **172**

Klassifizierung

Körpertyp **Endomorph (Neigung zu höherem Körperfettanteil)**

Body Mass Index (BMI)

Risiko für Begleiterkrankungen (altersunabhängig)

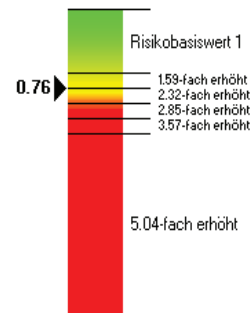


Waist-Hip Ratio

Verhältnis **0.76**
 Taille (cm) **80**
 Hüfte (cm) **105**

Risikobewertung Waist-Hip-Ratio

Koronare Herzkrankheiten

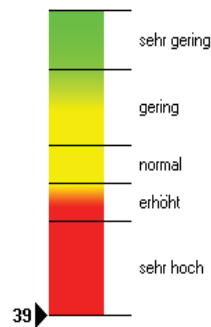


Körperzusammensetzung

Fettanteil (%) **39**
 Körpergewicht gesamt (kg) **72.5**
 Fettanteil (kg) **28.3**
 fettfreier Anteil (kg) **44.2**
 Messmethode **Caliper**

Körperfettanteil (Prozent von Körpergewicht)

Einstufung und Risikobewertung



Körperzusammensetzung [72.5 kg]

Feste Stoffe und Körperwasser
 keine Körperwasserwerte vorhanden

Körperzusammensetzung [72.5 kg]

Körperfett und fettfreie Masse



■ Körperfettanteil [28.3 kg = 39%]
 ■ fettfreier Anteil [44.2 kg = 61%]

Anthropometrische Daten

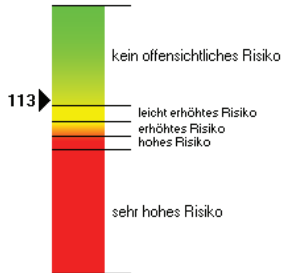
Nachname **Mustermann** Geburtsdatum **14.10.1980**
Vorname **Petra** Geschlecht

Blutdruck Parameter

Blutdruck **(113-71)**

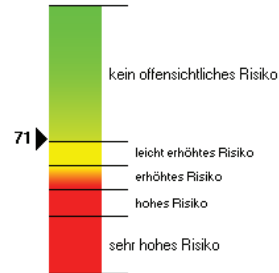
Blutdruck (Systole)

Risikobewertung Blutdruck Systole
Hypertonie (Bluthochdruck)



Blutdruck (Diastole)

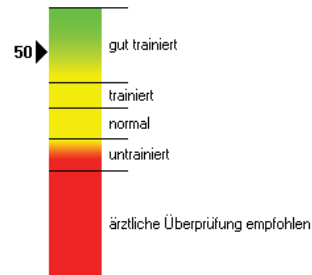
Risikobewertung Blutdruck Diastole
Hypertonie (Bluthochdruck)



Ruheherzfrequenz

Ruheherzfrequenz **50**

Ruheherzfrequenz (Schläge pro Minute)
Einstufung und Risikobewertung

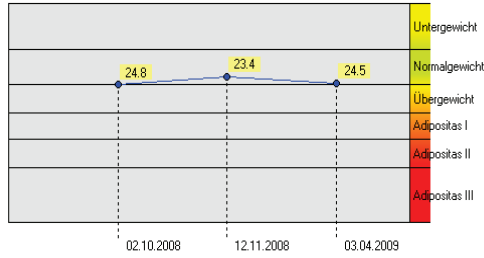


Anthropometrische Daten

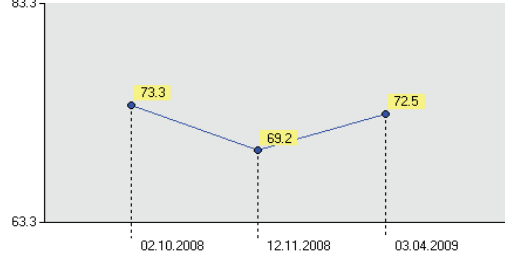
Nachname: **Mustermann** Geburtsdatum: **14.10.1980**
 Vorname: **Petra** Geschlecht:

Body Mass Index (BMI)

Entwicklung Body Mass Index (BMI)
WHO Einstufung

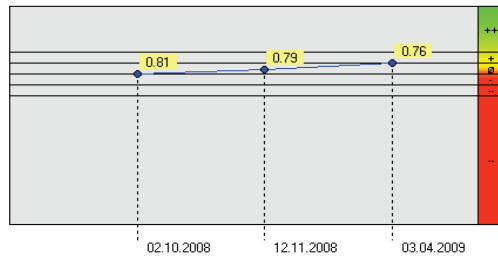


Entwicklung Körpergewicht
Werte in Kilogramm

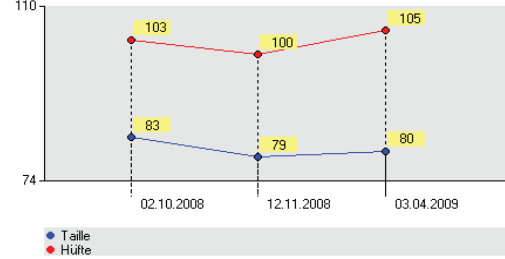


Waist-Hip Ratio

Entwicklung Waist-Hip-Ratio (WHR)
Werte und Risikoeinstufung

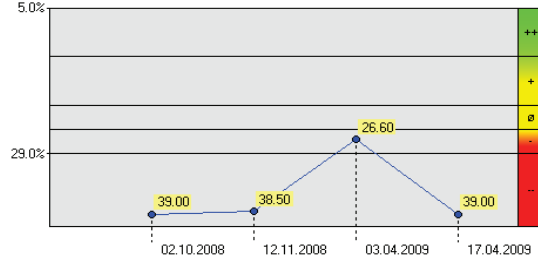


Entwicklung Umfang Taille/Hüfte
Werte in Zentimeter

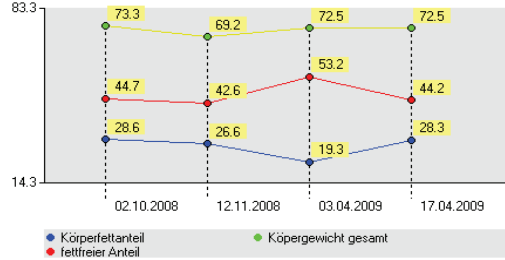


Körperzusammensetzung

Entwicklung Körperfettanteil (Prozent)
Werte und Risikoeinstufung

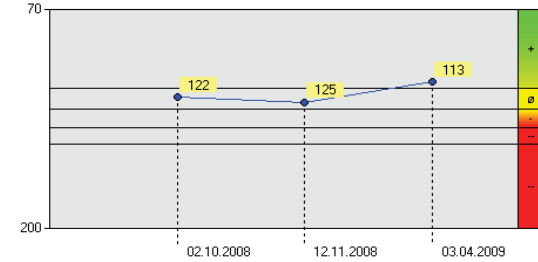


Entwicklung Gewicht und Körperzusammensetzung (kg)
Körpergewicht, Fett und fettfreier Anteil

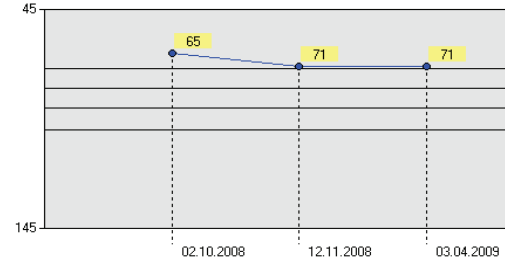


Blutdruck Parameter

Entwicklung Blutdruck Systole
Werte (mm Hg) und Risikoeinstufung



Entwicklung Blutdruck Diastole
Werte (mm Hg) und Risikoeinstufung



Ruheherzfrequenz

Entwicklung Ruheherzfrequenz (RHF)
Werte (Schläge/Minute) und Risikoeinstufung

