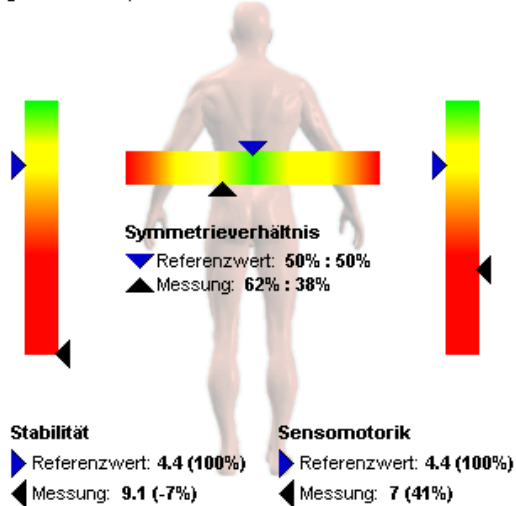


MFT S3 - Körperstabilitätstest

Vorname	Peter	Nachname	Muster
Geschlecht	Männlich	Geburtsdatum	02.10.1980
angelegt von		angelegt am	16.08.2009

S3-Gesamtergebnis

genutztes Testprofil: Standard



Stabilität

RichTextBox1

Sensomotorik

Der MFT S3 Körperstabilitätstest [®] erhebt die Anzahl ihrer Ausgleichsbewegungen und deren Größe während der Messung. Ihr Messwert zeigt, dass Sie bei dieser Messung über eine stark eingeschränkte sensomotorische Regulationsfähigkeit verfügten. Es hat den Anschein, dass Sie derzeit Gleichgewichtsanforderungen durch das Zusammenspiel ihrer Muskulatur nur sehr schlecht koordinieren können.

Gute Bewegungskoordination jedoch gibt Ihnen Sicherheit im Alltag beim Meistern unvorhergesehener Situationen und stellt so eine wertvolle Unfallprophylaxe dar. Sie trägt aber nicht nur dazu bei, Bewegungen sicher und präzise, sondern auch ökonomisch auszuführen. Daher brauchen Sie weniger Energie für Ihre Bewegungen, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit wird positiv beeinflusst.

Symmetrie

Der MFT S3 Körperstabilitätstest [®] Test bewertet Bewegungsabweichungen von der Symmetrieebene bei der Rechts/Links-Erhebung und Abweichungen von der Frontalebene bei der Vor/Rück-Messung. Ihr Messwert zeigt, dass Sie bei dieser Diagnostik die rechte (vordere) oder die linke (hintere) Körperhälfte mitunter leicht bevorzugt und somit geringfügig stärker belastet haben.

Eine Ausgewogenheit der Belastung gilt als Voraussetzung für eine gesunde Beanspruchung der Wirbelsäule und aller Gelenke und verhindert so Überbelastungen und einseitige Abnutzungen des passiven Bewegungsapparates.